



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АО «Водоканал»

Кырджагасов А.А.

от _____

ПОЛОЖЕНИЕ №

О проведении физкультурного мероприятия РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЛЕДОВЫЙ ПРОБЕГ

“Кубок Водоканала”

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

ВНИМАНИЕ! Согласно указу Главы Якутии от 14 января 2021 № 1647, в республике могут проводиться официальные спортивные мероприятия, включенные в Единый календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Республики Саха (Якутия) на 2021 год, но без зрителей.

В соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля Министром спорта Российской Федерации Матвеевым О.В. и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой А.Ю., а также в соответствии с Приказом № 497 Минспорта России от 08 июля 2020 г. «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации», все участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, обслуживающий персонал) должны будут предъявить на комиссии по допуску справку о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19, проведенного методом ПЦР не ранее 72 часов до прибытия на место проведения соревнований.

В случае ужесточения ограничительных мер будет разработано отдельное положение и забег пройдет в формате «онлайн».

Физкультурное мероприятие Якутский ледовый пробег «Кубок Водоканала» (далее – забег), проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий АО «Водоканал» г. Якутска на 2021 год. Открывает начало ежегодного проведения массовых спортивных мероприятий по льду у берегов реки Лена.

Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в зимних условиях;
- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,
- укрепление здоровья населения.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Забег проводится 27 марта 2021 года, Россия, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, Водозаборные сооружения АО «Водоканал».

Старт на льду, место уточняется (прибрежная зона).

Карта трассы приведена в Приложении 1. (Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту вплоть до 27 марта 2021).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет АО «Водоканал».

Непосредственная организация забега осуществляется АО «Водоканал»

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов производится с 23 по 24 марта, с 8:00 до 20:00 адрес будет опубликован ближе к дате мероприятия.

Дистанции:

- Дистанция 3 км;
- Дистанция 10 км;
- Дистанция 21,1 км

Расписание:

- 9:40 – открытие мероприятия;
- 10:00 – старт дистанции 21,1 км
- 10:30 – старт дистанции 10,0 км
- 11:00 – старт дистанции 3 км
- 11:30 – старт дистанции 3 км (детский забег)
- 14:00 – торжественное закрытие.

* могут быть корректировки времени.

5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию допускаются все желающие, в том числе спортсмены ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, ЦСП, КФК, спортивных и детских клубов, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

Лимит 300 слотов:

3 км – 100 слотов;

10 км – 100 слотов;

21,1 км – 100 слотов.

Возрастные группы участников:

12 – 17 лет, юноши и девушки; (только на 3 км с письменным разрешением родителей)

18 – 39 лет, мужчины;

40 – 54 лет, мужчины;

55 +, мужчины;

18 – 34 лет, женщины;

35 – 54 лет, женщины;

55 +, женщины;

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители – АО «Водоканал».

Безопасность участников при прохождении дистанции забега обеспечивается машинами скорой помощи, пунктом оперативного реагирования, волонтерами-медиками.

Участники, сошедшие с дистанций, доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 7).

Каждый участник соревнований должен иметь при себе страховой медицинский полис от несчастных случаев.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Организаторы имеют право дисквалифицировать, не допустить до забега если участник находится в алкогольном опьянении.

7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Во время забега могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра.
Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме холода и бега по льду.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от -5 до -15 по Цельсию.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь

- кроссовки с металлическими шипами;

или

- обычные кроссовки с надетыми на них шипованными накладками;

- обычные беговые или трейловые кроссовки, если на трассе в день забега будет снежный накат.

Низ

- первый слой утепляющий (термобельё);

- второй слой защитный, спортивные штаны.

Верх

- первый слой влагоотводящий, футболка с коротким рукавом (из компрессионной ткани или синтетики);

- второй слой утепляющий, кофта (из флисовой ткани);

- третий слой защитный, куртка (из балоньевой или мембранной ткани);

- высокий воротник, шарф или «баф»/балаклава для защиты шеи;

- перчатки или варежки;

- рюкзак. (при необходимости)

Голова

- спортивная шерстяная или флисовая шапка;

- маска (по желанию);
- солнцезащитные очки (по желанию).

Зрителям рекомендуется учитывать отрицательную температуру и одеваться в соответствие с погодой.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Осуществляется с помощью секундомера.

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях 3 км, 10 км и 21,1 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам.

Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте <https://vodokanal-ykt.ru/>, а также в группах, в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках организаторы ответственности не несут.

Организатор и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;
- Участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой.
- Участник не прошел контрольные точки по дистанции.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Призовой фонд **180 000 рублей** (сумма призового фонда может быть скорректирована) распределяется между победителями в одиночном абсолютном зачёте на дистанциях **21,1 км, 10 км и 3 км** (в рублях).

Возрастная группа юноши и девушки 12-17

	3 км	3 км
1 место	5000	5000
2 место	3000	3000
3 место	1000	1000

Возрастная группа мужчины 18-39, женщины 18-34

	21,1 км	21,1 км	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000

Возрастная группа мужчины 40-54, женщины 35-54

	21,1 км	21,1 км	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000

Возрастная группа мужчины 55 +, женщины 55 +

	21,1 км	21,1 км	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000

Абсолютные победители на дистанциях 3 км, 10 км и 21,1 км среди мужчин, женщин и детей награждаются кубками.

Участники прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными медалями забега.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы по подготовке забега, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в забеге (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Сумма стартового взноса:

участники старше 18 лет – 1500 р;

участники до 18 лет – 1000 р.

11. ЗАЯВКИ

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте <http://reg.place/yvdkrun2021> до 20 марта 2021 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия команды необходимо отправить заявку на почту yvdkrun@mail.ru.

Для участия на любую дистанцию необходимо предоставить **медицинскую справку** (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ из любого медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия. Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

Дети до 18 лет допускаются только, при наличии разрешения от родителей на участие в забеге. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия.

Получение стартового пакета осуществляется по документу, удостоверяющему личность, а также при наличии медицинской справки на все дистанции.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 12-17 лет осуществляется родителями. Родителям необходимо предоставить разрешение для участия в забеге на ребёнка и документ удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

Организатор вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

12. ХРОНОМЕТРАЖ

Хронометраж осуществляется с помощью секундомера.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, отправляются на почту yvdkrun@mail.ru, не позднее чем в течение 10 дней после мероприятия, самим участником или его представителем (тренером, родственником). Протесты и претензии рассматриваются организаторами забега в течении суток. (в рабочие дни)

13. КОНТАКТЫ

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Якутск, ул, Богдана-Чижика, д. 19.

Главный судья: Спиридонов Василий Афанасьевич +7 984 112-95-45

Исполнительный директор общественной организации «Клуб любителей бега АО «Водоканал»: Сунхалыров Махмуд Бахтиерович +7 (914) 288-05-44

По почте: yvdkrun@mail.ru

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ

Приложение 1. Карта трассы